

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ (диетическое) на 28 ИЮНЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
завтрак	каша геркулесовая с маслом раст	200	144
	кофейный напиток	200	34
	бутерброд с вареньем	60	162
итого		460	340
2-й завтрак	сок	200	96
итого		200	96
обед	горошек консервиров	30	31
	щи из свежей капусты с курицей	200	169
	гуляш из мяса кур	85	159
	греча с маслом раст	150	182
	компот из яблок	200	113
	хлеб ржаной	50	93,4
итого		715	747,4
полдник	мармелад	50	183
	чай сладкий	200	40
итого		250	223
ужин	икра кабачковая	40	12
	макароньы отварные с маслом раст	150	192
	чай сладкий	200	40
	хлеб пшеничный	40	90,4
итого		430	334,4
итого за день		2055	1740,8