

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 19 АПРЕЛЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307
	какао на молоке	150	180	89	107
	яйцо вареное	40	40	61,3	61,3
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
итого		375	470	482,5	640,45
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		150	180	74	88,8
обед	огурец свежий	20	20	4	4
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	гуляш из мяса кур	70	85	109	130
	макаронные отварные с маслом слив	115	150	128,8	168
	компот из свежих плодов	150	200	30,4	54,5
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		525	685	445,59	571,2
полдник	ватрушка с творогом	60	80	173	230
	йогурт	130	130	73,5	73,5
итого		190	210	246,5	303,5
ужин	каша гречневая молочная	150	200	146	184
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		360	440	249,8	314,4
итого за день		1600	1985	1498,4	1918,4