

Утверждаю: в.и.о. заведующий
Климова О.В.



МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»
МЕНЮ на 02 АПРЕЛЯ 2024г.

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)
		в	с	
завтрак	омлет с маслом слив	130	130	206,41
	кофейный напиток на молоке	150	200	70
	хлеб пшеничный	30	40	67,8
	сыр российский	15	22	54
	масло сливочное	5	8	33,1
	Итого	330	400	422,32
	2-й завтрак	яблоки	100	110
Итого	100	110	47	
обед	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	200	81
	котлета куриная	60	70	132
	пюре картофельное с маслом слив	100	150	92
	помидор свежий	20	20	4
	компот курага	160	180	84,75
	хлеб ржаной	40	50	74,72
	Итого	530	670	468,47
Итого	булочка с сирпризом	50	60	179
	молоко	150	200	96
	Итого	200	260	275
	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144
ужин	чай сладкий	190	200	38
	хлеб пшеничный	30	40	67,8
	Итого	400	450	249,8
Итого за день	1560	1890	1462,59	1807,97