

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 28 марта 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	160	200	159	200
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>ИТОГО</b>		<b>355</b>	<b>448</b>	<b>348,9</b>	<b>462,03</b>
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>76</b>	<b>88,8</b>
обед	суп картофельный с зеленым горошком на курином бульоне	160	200	92,82	103,13
	котлеты рыбные	60	70	74	94
	рис отварной с маслом слив	100	150	128,8	168
	кукуруза консерв	20	30	36	45
	компот из чернослива	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>680</b>	<b>491,09</b>	<b>616,53</b>
ПОЛД НИК	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	160	200	67,05	89,4
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>250</b>	<b>259,05</b>	<b>329,4</b>
	лапшевник с творогом	180	200	171,36	190,4
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>275,16</b>	<b>320,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1645</b>	<b>2008</b>	<b>1450,2</b>	<b>1817,56</b>