

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 27 марта 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	280	350
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на молоке	160	200	74,67	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	477,77	608,56
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
	помидор свежий	20	25	5	6
обед	борщ на м/кост б-не со смет	150	200	147	196
	тефтели мясные в том. соусе	60	70	132	154
	греча с маслом слив	100	150	130	161
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		530	675	573,47	723,4
полдн ик	печенье	40	50	101	109
	йогурт	160	200	92,73	115,91
итого		200	250	193,73	224,91
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	111	170
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	216,8	300,4
итого за день		1585	1943	1508,77	1908,97