

Утверждаю: вр.и.о. заведующий
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29» Кулева О.В.

МЕНЮ на 21 АВГУСТА 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	146	213
	какао на молоке	160	200	89	118
	масло сливочное	5	10	37	75
	хлеб пшеничный	30	40	68	90
ИТОГО		355	450	340	496
2-й завтрак	сок	150	200	74	99
ИТОГО		150	200	74	99
обед	суп крестьянский на курином бульоне	180	200	121	134
	ежики в томатном соусе	150	180	274	298
	огурец свежий	20	20	8	8
	компот из свежих плодов	150	200	85	113
	хлеб ржаной	40	50	75	94
ИТОГО		540	650	563	647
полдн ик	булочка	50	60	179	215
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		210	260	215	255
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	210	130	171
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	68	93
ИТОГО		400	450	234	304
итого за день		1655	2010	1426	1801