

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29

МЕНЮ на 20 АВГУСТА 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	160	220	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		345	468	373,7	470,66
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
ИТОГО		150	200	74	98,67
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	150	200	70,33	94,21
	суфле рыбное с рисом	150	180	166	212
	кукуруза консервиров.	20	25	33	45
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	655	413,04	536,6
полд ник	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	160	200	67,05	89,4
ИТОГО		200	250	259,05	329,4
	лапшевник с творогом	180	200	211	240
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	314,8	370,4
итого за день		1605	2023	1434,59	1805,73