

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

МЕНЮ на 10 АВГУСТА 2026

“Детский сад комбинированного вида № 29”
г. Иваново

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	448	311,9	413,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		150	180	74	88,8
обед	куриный бульон с гренками	150	200	6	8
	хлеб пшеничный	20	20	48,7	48,7
	плов с курицей	180	200	264	359
	салат из моркови	25	30	36	45
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		575	680	514,17	667,1
полдник	пирог с джемом	60	80	190	253
	молоко	150	200	90	120
итого		210	280	280	373
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	247,8	296,3
итого за день		1690	2038	1427,87	1838,56