

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 07 АВГУСТА 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	146	184
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		355	450	340,2	467,82
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
ИТОГО		150	200	74	98,67
обед	суп крестьянский на курином бульоне	180	200	125	134
	ежики в томатном соусе	150	200	275	310
	огурец свежий	20	20	8	8
	компот из яблок	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		540	670	567,47	658,4
полдн ик	ватрушка с творогом	60	80	209	232
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		220	280	245	272
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	219	155	179
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	459	258,8	309,4
итого за день		1665	2059	1485,47	1806,29