

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 06 АВГУСТА 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	160	220	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		345	468	373,7	470,66
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,0
итого		150	180	74	88,0
обед	свекольник с курицей и со сметаной	150	200	62,49	83,3
	суфле из рыбы с рисом	100	150	166	232
	кукуруза консерв	25	30	36	45
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		465	630	408,2	545,69
полд ник	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
итого		190	250	259,05	329,4
ужин	лапшевник с творогом	180	200	251	294
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	354,8	424,4
итого за день		1550	1978	1469,75	1859,05