

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 05 АВГУСТА 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	180	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		375	458	532,77	705,83
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	180	200	105	132
	азу из кур	70	85	109	130
	макароны отварные с маслом слив	100	130	172	204
	компот курага, изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		540	645	545,47	672,4
полдник	зефир	40	50	141	166
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	177	206
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	256,8	333,05
Итого за день		1515	1803	1512,04	1917,28