

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 29»

г. Иваново

МЕНЮ на 04 АВГУСТА 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		345	403	395,67	504,36
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
ИТОГО		100	110	47	51,7
обед	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	200	81	108
	гуляш из кур	60	70	180	210
	пюре картофельное с маслом слив	100	120	92	138
	помидор свежий	20	5	8	9
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		530	625	520,47	671,4
	печенье	40	50	170,8	213,5
	йогурт	160	200	76	101,3
ИТОГО		200	250	246,8	314,8
ужин	капуста тушеная с м.слив	180	210	171,36	199,92
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	275,16	330,32
Итого за день		1575	1838	1485,1	1872,58