

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 24 АВГУСТА 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	448	311,9	413,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	куриный бульон с гренками	150	200	56	72
	хлеб пшеничный	20	20	48,7	48,7
	плов с курицей	180	200	264	359
	икра кабачковая	20	25	9	12
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		570	675	537,17	698,1
полд ник	булочка	50	60	179	214,8
	молоко	150	200	90	120
ИТОГО		200	260	269	334,8
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	247,8	296,3
Итого за день		1675	2013	1439,87	1831,36