

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 29»

МЕНЮ на 19 АВГУСТА 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	160	200	94,93	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	458	538,7	705,83
обед	свекольник с курицей и со сметаной	150	200	62,49	83,3
	оладьи из печени	70	85	109	130
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот курага,изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	665	492,96	662,7
полдн ик	мармелад	40	50	192	240
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	228	280
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	256,8	333,05
ИТОГО за день		1465	1823	1516,46	1981,58