


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 25 ИЮНЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	170	200	194	241
	какао на молоке	180	200	101	124
	хлеб пшеничный	30	40	73	98
	масло сливочное	5	8	39	60
ИТОГО		385	448	407	523
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	суп картофельный с зеленым горошком и курицей	180	200	105	132
	рыба тушеная с овощами	60	70	102	122
	рис отварной	115	150	172	204
	огурец свежий	20	20	7	7
	лимонный напиток	150	200	42	46
	хлеб ржаной	40	50	69	87
	ИТОГО		565	690	497
ПОЛДНИК	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
ИТОГО		190	250	259,05	329,4
ужин	рагу овощное с маслом слив	180	200	118	142
	чай сладкий	190	210	28	32
	хлеб пшеничный	30	40	73	98
ИТОГО		400	450	219	272
Итого за день		1690	2018	1458,05	1811,2