

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 24 ИЮНЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		375	458	513,77	680,16
обед	свекольник на курином б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3
	гуляш из кур	70	85	109	130
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот курага,изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	665	492,96	662,7
полдник	мармелад	40	50	126	163
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	162	203
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	256,8	333,05
ИТОГО за день		1485	1823	1425,53	1878,91