

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 23 ИЮНЯ 2026энергетическая
ценность (ккал)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	какао на молоке	180	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		360	425	468,67	602,03
2-й завтрак	апельсин	100	110	34	37,4
итого		100	110	34	37,4
обед	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	200	81	108
	тефтели куриные в томатном соусе	60	70	180	210
	пюре картофельное с масло слив	100	150	92	138
	помидор свежий	20	25	7	8
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		530	675	519,47	670,4
ПОЛД НИК	печенье	40	50	170,8	213,5
	ряженка	160	200	76	101,3
итого		200	250	246,8	314,8
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	247,8	296,3
итого за день		1590	1910	1516,74	1920,93