Утверждаю: вр.и.о. заведующий _____ Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 22 ИЮНЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		**355**	**448**	**311,9**	**413,36**
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		**150**	**180**	**74**	**88,8**
обед	куриный бульон с гренками	150	200	6	8
	хлеб пшеничный	20	20	48,7	48,7
	плов с курицей	180	200	264	359
	икра кабачковая	30	40	9	12
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		**580**	**690**	**487,17**	**634,1**
полдник	булочка с сюрпризом	50	60	179	214,8
	молоко	150	200	90	120
итого		**200**	**260**	**269**	**334,8**
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	196,37	229,1
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		**400**	**450**	**300,17**	**359,5**
итого за день		**1685**	**2028**	**1442,24**	**1830,56**