

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 18 ИЮНЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	146	205
	какао на молоке	180	200	101	124
	хлеб пшеничный	30	40	73	98
	масло сливочное	5	8	39	60
ИТОГО		375	448	359	487
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	180	200	133	174
	котлеты рыбные	60	70	74	94
	рис отварной с маслом слив	115	150	172	204
	помидор свежий	20	20	8	8
	лимонный напиток	150	200	42	46
	хлеб ржаной	40	50	69	87
ИТОГО		565	690	498	613
ПОЛД НИК	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
ИТОГО		190	250	259,05	329,4
	рагу овощное с маслом слив	180	200	118	142
	чай сладкий	190	210	28	32
	хлеб пшеничный	30	40	73	98
ИТОГО		400	450	219	272
итого за день		1680	2018	1411,05	1790,2