

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 17 ИЮНЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная с маслом	160	200	320,67	421,6
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
		375	448	513,77	680,16
ИТОГО	салат из свежей капусты	20	25	12	15
обед	борщ на курином б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3
	жаркое по-домашнему с курицей	150	180	180	216
	компот курага,изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
		510	635	413,96	520,7
ИТОГО	зефир	40	50	173	230
ПОЛДН ИК	чай сладкий	160	200	36	40
		200	250	209	270
ИТОГО	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
УЖИН	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
		400	450	256,8	333,05
ИТОГО	1485	1793	1393,53	1803,91	