

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 15 ИЮНЯ 2026**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>ИТОГО</b>		<b>345</b>	<b>448</b>	<b>330,9</b>	<b>439,03</b>
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>74</b>	<b>88,8</b>
обед	суп с рыбными консервами	150	200	88	124
	суфле из печени с рисом	150	180	264	359
	кукуруза консерв	20	25	24	30
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>635</b>	<b>535,47</b>	<b>719,4</b>
ПОЛД НИК	булочка	50	60	179	214,8
	молоко	150	200	90	120
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>260</b>	<b>269</b>	<b>334,8</b>
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>247,8</b>	<b>296,3</b>
<b>итого за день</b>		<b>1615</b>	<b>1973</b>	<b>1457,17</b>	<b>1878,33</b>