

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Иванова О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 11 ИЮНЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	160	220	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		345	468	373,7	470,66
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
ИТОГО		150	200	74	98,67
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	180	200	105	132
	суфле рыбное с рисом	150	180	166	232
	огурец свежий	20	25	7	9
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		540	655	421,71	558,39
ПОЛДНИК	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
ИТОГО		190	250	259,05	329,4
	лапшевник с творогом	180	200	231	265
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	334,8	395,4
итого за день		1625	2023	1463,26	1852,52