

Утверждаю: вр.и.о. заведующий



МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 10 ИЮНЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	180	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		375	458	532,77	705,83
обед	щи с курицей и со сметаной	150	200	62,49	83,3
	азу из кур	70	85	109	130
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот курага,изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	665	492,96	662,7
полдник	пряники	40	50	170,8	213,5
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	206,8	253,5
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	256,8	333,05
Итого за день		1485	1823	1489,33	1955,08