

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 05 ИЮНЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
ИТОГО		345	450	402,2	565,15
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	салат из свежих овощей	20	25	12	15
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	голубцы ленивые в томатном соусе из курицы	150	200	164	219
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	675	438,14	565,7
ПОЛДНИК	булочка	50	60	179	214,8
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		210	260	215	254,8
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	460	233,4	288,8
ИТОГО за день		1615	2025	1364,74	1763,25