

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 04 ИЮНЯ 2026**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	170	200	194	241
	какао на молоке	180	200	101	124
	хлеб пшеничный	30	40	73	98
	масло сливочное	5	8	39	60
<b>ИТОГО</b>		<b>385</b>	<b>448</b>	<b>407</b>	<b>523</b>
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>76</b>	<b>88,8</b>
обед	суп картофельный с зеленым горошком и курицей	180	200	105	132
	котлеты рыбные	60	70	74	94
	рис отварной с маслом слив	115	150	172	204
	кукуруза консерв	30	40	53	66
	лимонный напиток	150	200	42	46
	хлеб ржаной	40	50	69	87
<b>ИТОГО</b>		<b>575</b>	<b>710</b>	<b>515</b>	<b>629</b>
полд- ник	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
<b>ИТОГО</b>		<b>190</b>	<b>250</b>	<b>259,05</b>	<b>329,4</b>
	рагу овощное с маслом слив	180	200	118	142
	чай сладкий	190	210	28	32
	хлеб пшеничный	30	40	73	98
<b>ИТОГО</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>219</b>	<b>272</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1700</b>	<b>2038</b>	<b>1476,05</b>	<b>1842,2</b>