

МЕНЮ на 08 МАЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	158	184
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		355	450	352,2	467,82
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
ИТОГО		150	200	74	98,67
обед	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	ежики в томатном соусе	150	200	187	231
	огурец свежий	20	20	8	8
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	670	457,14	570,7
полдник	гребешок с джемом	50	60	190	253
	молоко	160	220	96	132
ИТОГО		210	280	286	385
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	210	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	233,4	288,8
Итого за день		1625	2050	1402,74	1810,99