

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В. муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 29» г. Иваново

**МЕНЮ на 05 МАЯ 2026**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>ИТОГО</b>		<b>360</b>	<b>425</b>	<b>449,67</b>	<b>576,36</b>
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>47</b>	<b>51,7</b>
обед	суп картофельный с бобовыми с курицей	150	200	81	108
	котлета мясная	60	70	132	154
	пюре картофельное с маслом слив	100	150	92	138
	помидор свежий	20	20	8	8
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>670</b>	<b>472,47</b>	<b>614,4</b>
ПОЛДНИК	печенье	40	50	170,8	213,5
	йогурт	160	200	76	101,3
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>250</b>	<b>246,8</b>	<b>314,8</b>
ужин	макароны отварные с маслом слив	120	160	112	168
	икра кабачковая	20	25	9	12
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>360</b>	<b>400</b>	<b>215,8</b>	<b>298,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1550</b>	<b>1855</b>	<b>1431,74</b>	<b>1855,66</b>