

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 17 АПРЕЛЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	Я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
ИТОГО		345	450	402,2	565,15
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	салат из зел гор с м.раст	20	25	33	50
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	гуляш из кур	70	85	109	130
	макароны отварные с маслом слив	100	120	128,8	168
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		460	595	423,94	549,7
ПОЛДНИК	мармелад	40	50	167	222
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	203	262
ужин	картофель отварной с маслом слив	155	200	92	138
	огурец соленый	25	25	8	8
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	195,8	268,4
Итого за день		1555	1925	1300,94	1734,05