


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 15 АПРЕЛЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	запеканка творожная со смет.соусом	130	180	320,67	421,6	
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2	
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96	
ИТОГО		375	458	513,77	680,16	
обед	помидор свежий	20	25	6	7	
	борщ на курином б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3	
	жаркое по-домашнему с мясом	150	180	180	216	
	компот курага,изюм	150	180	84,75	113	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
ИТОГО		510	635	407,96	512,7	
полдник	зефир	40	50	173	230	
	чай сладкий	160	200	36	40	
ИТОГО		200	250	209	270	
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65	
	чай сладкий	190	200	36	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
ИТОГО		400	450	256,8	333,05	
Итого за день		1485	1793	1387,53	1795,91	