


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 14 АПРЕЛЯ 2026**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	какао на молоке	180	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>ИТОГО</b>		<b>360</b>	<b>425</b>	<b>468,67</b>	<b>602,03</b>
2-й завтрак	яблоко	100	110	34	37,4
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>34</b>	<b>37,4</b>
обед	Рассольник с мясом и сметаной	150	200	62	83,2
	гуляш из кур	60	70	132	154
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	огурец свежий	20	24	7	8
	компот курага	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>674</b>	<b>522,47</b>	<b>694,6</b>
ПОЛДНИК	печенье	40	50	170,8	213,5
	ряженка	160	200	76	101,3
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>250</b>	<b>246,8</b>	<b>314,8</b>
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	174,55	229,1
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>278,35</b>	<b>359,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1580</b>	<b>1909</b>	<b>1550,29</b>	<b>2008,33</b>