


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №26»

**МЕНЮ на 13 АПРЕЛЯ 2026**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		г	с	к	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>ИТОГО</b>		<b>355</b>	<b>448</b>	<b>311,9</b>	<b>413,36</b>
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>74</b>	<b>88,8</b>
обед	куриный бульон с гренками	150	200	45	63
	хлеб пшеничный	20	20	48,7	48,7
	плов с курицей	180	200	264	359
	икра кабачковая	20	25	9	12
	компот из кураги/изюма	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>675</b>	<b>526,17</b>	<b>689,1</b>
ПОЛДНИК	булочка	50	60	179	214,8
	молоко	150	200	90	120
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>260</b>	<b>269</b>	<b>334,8</b>
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>247,8</b>	<b>296,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1675</b>	<b>2013</b>	<b>1428,87</b>	<b>1822,36</b>