

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 10 АПРЕЛЯ 2026**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	146	184
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>355</b>	<b>450</b>	<b>340,2</b>	<b>467,82</b>
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>200</b>	<b>74</b>	<b>98,67</b>
обед	суп крестьянский на курином бульоне	180	200	101,22	112,47
	ежики в томатном соусе	150	200	164	219
	огурцы свежие	20	20	8	9
	компот свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>670</b>	<b>432,69</b>	<b>546,87</b>
ПОЛДНИК	булочка	50	60	179	214,8
	йогурт	160	200	92,73	115,91
<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>260</b>	<b>271,73</b>	<b>330,71</b>
ужин	вермишель в молоке	180	200	219	251
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>322,8</b>	<b>381,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1655</b>	<b>2030</b>	<b>1441,42</b>	<b>1825,47</b>