

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 29»

МЕНЮ на 09 АПРЕЛЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	160	220	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		345	468	373,7	470,66
2-й завтрак	апельсины	100	110	31	34
ИТОГО		100	110	31	34
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	150	200	89	123
	рыба отварная	60	70	74	94
	рис отварной с маслом слив	115	150	172	204
	кукуруза консерв.	20	25	33	50
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		535	695	511,71	656,39
ПОЛДНИК	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	160	200	67,05	89,4
ИТОГО		200	250	259,05	329,4
	лапшевник с творогом	190	200	146	184
	чай сладкий	180	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	249,8	314,4
Итого за день		1580	1973	1425,26	1804,85