

МЕНЮ на 04 МАЯ 2026

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда | | энергетическая ценность (ккал) | |
|----------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|
| | | я | с | я | с |
| завтрак | каша геркулесовая с маслом | 150 | 200 | 149 | 187 |
| | кофейный напиток на молоке | 160 | 200 | 70 | 93 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 40 | 67,8 | 90,4 |
| | масло сливочное | 5 | 8 | 33,1 | 52,96 |
| ИТОГО | | 345 | 448 | 319,9 | 423,36 |
| 2-й завтрак | сок | 150 | 180 | 74 | 88,8 |
| ИТОГО | | 150 | 180 | 74 | 88,8 |
| обед | суп картофельный с рыбными консервами | 150 | 200 | 63 | 97 |
| | суфле из печени | 150 | 180 | 253 | 348 |
| | кукуруза консерв | 20 | 25 | 36 | 45 |
| | компот из кураги | 160 | 180 | 84,75 | 113 |
| | хлеб ржаной | 40 | 50 | 74,72 | 93,4 |
| ИТОГО | | 520 | 635 | 511,47 | 696,4 |
| ПОЛДНИК | булочка | 50 | 50 | 170,8 | 213,5 |
| | молоко | 160 | 200 | 96 | 120 |
| ИТОГО | | 210 | 260 | 266,8 | 333,5 |
| ужин | капуста тушеная со слив.маслом | 180 | 210 | 144 | 165,9 |
| | чай сладкий | 190 | 200 | 36 | 40 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 40 | 67,8 | 90,4 |
| ИТОГО | | 400 | 450 | 247,8 | 296,3 |
| Итого за день | | 1625 | 1973 | 1419,97 | 1838,36 |