

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №79»

МЕНЮ на 03 АПРЕЛЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		г	с	энергетическая ценность (ккал)	с
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
ИТОГО		345	450	402,2	565,15
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	помидор свежий	20	25	7	8
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	гуляш из кур	70	85	109	130
	макароны отварные с маслом слив	100	120	128,8	168
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		460	595	397,94	507,7
ПОЛДНИК	ватрушка с творогом	60	80	173	230
	ряженка	160	200	76	101,3
ИТОГО		220	280	249	331,3
ужин	каша гречневая молочная	180	200	146	184
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	440	249,8	314,4
Итого за день		1575	1945	1374,94	1807,35