

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 10 МАРТА 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	150	200	149	187
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		345	448	319,9	423,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	суп картофельный с рыбными консервами	150	200	63	97
	суфле из печени	150	180	253	348
	кукуруза консерв	20	25	36	45
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		520	635	511,47	696,4
полд- ник	печенье	40	50	170,8	213,5
	молоко	160	200	96	120
ИТОГО		200	250	266,8	333,5
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	247,8	296,3
итого за день		1615	1963	1419,97	1838,36