

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 04 МАРТА 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет.соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		375	458	513,77	680,16
обед	салат из свежих овощей	20	25	12	15
	борщ на курином б-не со сметаной	150	200	108	155
	жаркое по-домашнему с курицей	150	180	180	216
	компот из сухофруктов	150	200	73,2	97,6
	хлеб ржаной				
ИТОГО		510	655	447,92	577
ПОЛДНИК	булочка	40	50	173	230
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	209	270
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный				
ИТОГО		370	410	256,8	333,05
ИТОГО за день		1495	1823	1427,49	1860,21