

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 27 ФЕВРАЛЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая молочная	160	200	184	234
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		355	450	378,2	517,82
2-й завтрак	груши	100	110	31	34
итого		100	110	31	34
обед	суп крестьянский на курином бульоне	180	200	101,22	112,47
	ежики в томатном соусе из курицы	150	200	211	273
	помидор св	20	25	8	8
	компот из св. плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		540	675	479,69	599,87
полдн ик	гребешок с джемом	50	60	173	191
	чай сладкий	160	200	36	40
итого		210	260	209	231
ужин	вермишель в молоке	180	200	219	251
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	322,8	381,4
итого за день		1605	1945	1420,69	1764,09