

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 26 ФЕВРАЛЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	160	220	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		345	468	373,7	470,66
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
ИТОГО		150	200	74	98,67
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	150	200	109	155
	суфле рыбное	150	170	230	268
	огурец свеж	20	25	8	10
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	645	490,71	618,39
полд ник	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	160	200	67,05	89,4
ИТОГО		200	250	259,05	329,4
	лапшевник с творогом	180	200	144	158
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	247,8	288,4
Итого за день		1605	2013	1445,26	1805,52