

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 24 ФЕВРАЛЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	150	200	149	187
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		335	448	338,9	449,03
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		150	180	74	88,8
обед	икра кабачковая	30	40	9	12
	суп с рыбными консервами	150	200	62,8	83,76
	яйцо вареное	40	40	72	72
	макароны отварные	100	120	112	168
	компот из сухофруктов	160	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		520	650	415,27	542,16
полд ник	печенье	40	50	170,8	213,5
	молоко	160	200	96	120
итого		200	250	266,8	333,5
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	247,8	296,3
итого за день		1605	1978	1342,77	1709,79