

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 20 ФЕВРАЛЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
ИТОГО		345	450	402,2	565,15
2-й завтрак	груша	100	110	34	37,4
ИТОГО		100	110	34	37,4
обед	помидор свежий	20	25	12	15
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	ежики в томат соусе из куры	150	200	164	219
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		510	675	438,14	565,7
полдн ик	печенье	40	50	167	222
	чай сладкий	160	200	36	40
ИТОГО		200	250	203	262
ужин	вермишель в молоке	180	200	146	184
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	249,8	314,4
Итого за день		1555	1935	1327,14	1744,65