

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 19 ФЕВРАЛЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	170	200	194	241
	какао на молоке	180	200	101	124
	хлеб пшеничный	30	40	73	98
	масло сливочное	5	8	39	60
ИТОГО		385	448	407	523
2-й завтрак	апельсин	100	110	31	34
ИТОГО		100	110	31	34
обед	суп картофельный с зеленым горошком на м/к бульоне	180	200	105	132
	рыба тушеная с овощами	60	70	102	122
	макароны отварные с маслом слив	115	150	172	204
	икра кабачковая с раст маслом	30	40	53	66
	лимонный напиток	150	200	42	46
	хлеб ржаной	40	50	69	87
ИТОГО		575	710	543	657
ПОЛД НИК	вафли	40	50	192	240
	йогурт	160	200	92,73	115,91
ИТОГО		200	250	284,73	355,91
ужин	рагу овощное с маслом слив	180	200	118	142
	чай сладкий	190	210	28	32
	хлеб пшеничный	30	40	73	98
ИТОГО		400	450	219	272
итого за день		1660	1968	1484,73	1841,91