

Утверждаю: вр.и.о. заведующий _____ Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 13 ФЕВРАЛЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		345	450	421,2	590,82
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
итого		150	200	74	98,67
обед	суп крестьянский с курицей	180	200	101,22	112,47
	гуляш из кур	70	85	109	130
	макароны отварные с маслом слив	120	150	128,8	168
	огурец свежий	20	20	8	8
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		580	705	506,49	624,87
полдн ик	печенье	40	50	170,8	213,5
	чай сладкий	160	200	36	40
итого		200	250	206,8	253,5
ужин	каша гречневая молочная	180	200	146	184
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	440	249,8	314,4
итого за день		1675	2045	1458,29	1882,26