

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 12 ФЕВРАЛЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		335	448	397,9	543,36
2-й завтрак	банан	100	110	89	97,9
итого		100	110	89	97,9
обед	суп картофельный с фасолью и куцей	150	200	70,33	94,21
	суфле рыбное с рисом	150	180	210	257
	кукуруза консерв	20	25	33	50
	лимонный напиток	160	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		520	655	457,04	586,6
полд ник	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	160	200	67,05	89,4
итого		200	250	259,05	329,4
	лапшевник с творогом	180	200	144	158
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	247,8	288,4
итого за день		1555	1913	1450,79	1845,66