

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 10 ФЕВРАЛЯ 2026



прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с		
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268		
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93		
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4		
	сыр российский	15	22	54	72		
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96		
ИТОГО		360	425	449,67	576,36		
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7		
ИТОГО		100	110	47	51,7		
обед	суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150	200	81	108		
	тефтели мясные в томатном соусе	60	70	180	210		
	Пюре картофельное	100	150	112	168		
	помидор свежий	20	20	9	9		
	компот из изюма	160	180	84,75	113		
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4		
ИТОГО		530	670	541,47	701,4		
	печенье	40	50	170,8	213,5		
	ряженка	160	200	76	101,3		
ИТОГО		200	250	246,8	314,8		
ужин	свекла тушеная	180	210	171,36	199,92		
	чай сладкий	190	200	36	40		
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4		
ИТОГО		400	450	275,16	330,32		
ИТОГО за день		1590	1905	1560,1	1974,58		