Утверждаю: вр.и.о. заведующий _____ Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 09 ФЕВРАЛЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	150	200	149	187
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		**335**	**448**	**338,9**	**449,03**
2-й завтрак	сок	150	200	74	88,8
итого		**150**	**200**	**74**	**88,8**
обед	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,76
	шукрут с курой	150	200	201	269
	кукуруза консерв	20	25	36	45
	компот из сухофруктов	160	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		**520**	**675**	**459,27**	**604,16**
полдник	вафли	40	50	190	253
	молоко	160	200	90	120
итого		**200**	**250**	**280**	**373**
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	196,37	229,1
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		**400**	**450**	**300,17**	**359,5**
итого за день		**1615**	**2053**	**1452,34**	**1874,49**

Подготовлено с использованием системы КонсультантПлюс