

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 06 ФЕВРАЛЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	каша рисовая с маслом	150	200	227	307	
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75	
ИТОГО		345	450	402,2	565,15	
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8	
ИТОГО		150	180	76	88,8	
обед	помидор свежий	20	25	9	12	
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3	
	голубцы ленивые со смет соусом из кури	150	200	164	219	
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
ИТОГО		510	675	435,14	562,7	
пол дни к	печенье	40	50	167	222	
	чай сладкий	160	200	36	40	
ИТОГО		200	250	203	262	
ужин	лапшевник с творогом	140	170	219	251	
	чай сладкий	190	200	36	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
ИТОГО		360	410	322,8	381,4	
итого за день		1565	1965	1439,14	1860,05	