

Утверждаю: вр.и.о. заведующий (администратор) Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 05 ФЕВРАЛЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	150	200	159	200
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		335	448	348,9	462,03
2-й завтрак	апельсин	100	110	34	37,4
ИТОГО		100	110	34	37,4
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	160	200	92,82	154
	котлета рыбная	60	70	96	115
	рис отварной	115	150	128,8	168
	кукуруза консерв	20	25	36	45
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО ПОЛД НИК		545	695	497,33	667,39
	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
ИТОГО		190	250	259,05	329,4
	рагу овощное с маслом слив	180	200	171,36	190,4
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	275,16	320,8
ИТОГО за день		1570	1953	1414,44	1817,02