

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 03 ФЕВРАЛЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с		
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268		
	какао на молоке	180	200	89	118,67		
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4		
	сыр российский	15	22	54	72		
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96		
итого		360	425	468,67	602,03		
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7		
итого		100	110	47	51,7		
обед	Рассольник на к/б и сметаной	150	200	62	83,2		
	котлета из курицы	60	70	132	154		
	макароны отварные с маслом слив	100	150	112	168		
	огурцы св	20	20	8	8		
	компот курага	150	180	84,75	113		
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4		
итого		520	670	473,47	619,6		
полд ник	печенье	40	50	170,8	213,5		
	Ряженка	160	200	76	101,3		
итого		200	250	246,8	314,8		
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	174,55	229,1		
	чай сладкий	190	200	36	40		
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4		
итого		400	450	278,35	359,5		
итого за день		1580	1905	1514,29	1947,63		