

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 15 ЯНВАРЯ 2026

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	160	220	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		345	468	373,7	470,66
2-й завтрак	банан	100	110	89	97,9
ИТОГО		100	110	89	97,9
обед	суп картофельный с фасолью и курицей	150	200	70,33	103
	суфле рыбное	150	180	178	233
	кукуруза консерв	30	40	33	50
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		530	690	425,04	571,39
полд ник	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	160	200	67,05	89,4
ИТОГО		200	250	259,05	329,4
ужин	рагу овощное с маслом слив	180	200	171,36	190,4
	чай сладкий	190	210	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	275,16	320,8
итого за день		1575	1968	1421,95	1790,15